



Lr & Pc de Runderuiters  
Manege de Stijgbeugel  
Men vereniging de Rundemenners



Beste leden,

Hierbij de laatste nieuwsbrief van dit jaar met hierin een terugblik naar wat de afgelopen maanden aan activiteiten heeft plaatsgevonden, nieuws en een voorlopige agenda.

### Hieronder de inhoud van de nieuwsbrief

Wijzigingen bestuur .....	1
Ponykamp .....	2
Bingo avond .....	3
Trail- en schriktraining.....	3
Even voorstellen .....	5
Het gebruik van de stallen .....	7
De pensionstal .....	7
Vrijwilligers .....	7
Verenigings- en manegelessen.....	8
Ideeënbus .....	8
Gebruikt frituurvet is geld waard.....	9
Agenda .....	9



Lr & Pc de Runderuiters  
Manege de Stijgbeugel  
Men vereniging de Rundemenners



## Wijzigingen bestuur

Dit jaar hebben Lianne Ottens en Sylvia van den Haak besloten te stoppen met hun bestuursfunctie. Beiden hebben zich voor een lange periode beschikbaar gesteld en zich voor de vereniging ingezet. Daarvoor zijn we hun dankbaar!

We hebben gelukkig een aantal enthousiaste opvolgers kunnen vinden. In de Algemene Ledenvergadering van 29 november zijn ze benoemd. Het gaat om de volgende personen: Marissa Ottens, Ilse Blom, Frouwkje Hegen en Gieneke Tigelaar. Verderop in de nieuwsbrief stellen ze zich voor.

## Ponykamp

19 oktober was het zo ver, ponykamp! Maar liefst 19 (!) kinderen arriveerden zaterdag om 10.00 uur. Een hele leuke groep kinderen uit alle windstreken. Er waren zelfs kinderen uit Zaandam. We begonnen met hoofdstellenrace, daarna hebben we pony's gepimpt, hoefijzers versierd, een les gereden, demonstratie vrijheidsdressuur, de kinderen hebben zich opgemaakt en daarna een fotoshoot en ter afsluiting een dropping. De volgende dag hebben de kinderen weer een les gereden, een t-shirt gepimpt, en kennisgemaakt met horseball.

De kinderen waren allemaal superenthousiast en gingen zondagavond moe maar voldaan naar huis.

Het hele weekend is mede mogelijk gemaakt door een stel dappere vrijwilligers. Door hun is het ponykamp een groot succes geworden! Marissa, Sarah (en Eros) en Cindy nogmaals hartelijk dank! Karin bedankt voor het eten, het was super geregeld.



Lr & Pc de Runderuiters  
Manege de Stijgbeugel  
Men vereniging de Rundemenners



Onze vereniging kan dit soort activiteiten alleen organiseren met hulp van vrijwilligers, lijkt het je ook leuk om dit soort activiteiten mee te organiseren en/of te begeleiden meld je dan aan bij het bestuur.

*Ilse Blom*

## Bingo avond

De tweede bingo van dit jaar. Vrijdagavond 22 november, de kantine zat bomvol, het was



gezellig en er waren weer tal van leuke prijzen te winnen. Ook de catering was weer prima verzorgd. Een compliment aan de organisatie: Marissa Ottens, Rianne van Tilborg en Miriam Herms. Deelnemers en sponsors tevens bedankt!.

## Trail- en schriktraining

Op 8 december werd er een trail-en schriktraining georganiseerd door The Cowgirls in de manege. In de ochtend stond de trail op het programma, in de middag was het parcours omgebouwd tot schrikparcours.



Lr & Pc de Runderuiters  
Manege de Stijgbeugel  
Men vereniging de Rundemenners



Er was weer veel belangstelling voor deze trainingen door leden en niet leden. Het was een geslaagde dag.

Het onderdeel trail bestaat uit obstakels die je tegen kan komen op een buitenrit.

Je mag zowel aan de hand als onder het zadel mee doen. The Cowgirls proberen altijd erg te variëren qua onderdelen zodat geen training hetzelfde is.

Dit keer hadden ze een brug, een waterbak, een boog, een hek, plastic en nog wat wedstrijd onderdelen die je op een trail wedstrijd kan krijgen. De groepen waren verdeeld in max. 5 deelnemers per keer zodat iedereen de ruimte had om de onderdelen te doen en de aandacht goed verdeeld kon worden.



In de middag was de schriktraining. Het doel van een schriktraining is om je paard te desensitiseren zodat hij bijna en uiteindelijk helemaal niet meer schrikt van onverwachte en enge dingen. Het parcours bestaat uit situaties en objecten die je tegen kunt komen op een buitenrit of op een wedstrijd. Een ander doel is om een betere band met je paard op te bouwen. Ook hier mocht je kiezen of je de training onder het zadel of aan de hand zou doen.



Alle deelnemers deden het heel goed. The Cowgirls gaven na afloop aan dat ze een hele leuke groep hadden met enthousiaste mensen.

*Frouwkje Hegen*



Lr & Pc de Runderuiters  
Manege de Stijgbeugel  
Men vereniging de Rundemenners



## Even voorstellen

Hierbij zal ik mij even voorstellen. Mijn naam is *Gieneke Tigelaar* en woon sinds juli dit jaar in Roswinkel samen met mijn man Paul en mijn twee kinderen Stef van 7 jaar en Lieke is 4 jaar.

We hebben in Roswinkel een Bed en Breakfast overgenomen en zijn om deze reden vanuit Amersfoort deze zomer verhuisd. Een droom van mij was om mijn eigen paarden bij mijn huis te hebben staan. Deze droom is in vervulling gaan en sinds juli wonen paard Bobby en pony Beppie (naam heb ik niet verzonnen 😊) bij ons.

Met hun rijd ik graag een buitenrit of les ik bij Viola.

Ik vind het erg leuk om mij in te zetten als bestuurslid om zo ook wat te kunnen betekenen en nieuwe contacten op te doen.

*Gieneke Tigelaar*



Hallo allemaal,

Mijn naam is *Ilse Blom* en ik ben 52 jaar. Ik ben getrouwd en moeder van 5 kinderen. Ik heb vroeger zelf altijd een eigen paard gehad. Rond mijn 18<sup>e</sup> ben ik tijdens de barrage van een springwedstrijd van mijn paard gevallen en mijn rug gebroken. Na ontelbare operaties is mijn rug helemaal vastgezet, maar goed zal het nooit meer worden. Ik heb diverse opleidingen gehad waaronder HBO management, arbeidsrecht en schuldhulpverlener. Nadat ik ben afgekeurd werk ik nu als vrijwilliger bij het Leger des Heils.



Mijn dochter is begonnen met rijles bij Natalie en zo ben ik in contact gekomen met het bestuur. Sinds de zomer heeft ze een pony gekregen waarop ze nu leert paardrijden. Ik vind het superleuk om weer in het paardenwereldje te zitten, alhoewel er wel veel veranderd is sinds vroeger. Ik loop al een tijdje mee maar ben afgelopen ledenvergadering benoemd als bestuurslid.

*Ilse Blom*



Lr & Pc de Runderuiters  
Manege de Stijgbeugel  
Men vereniging de Rundemenners



Dag allemaal,

Ik ben Frouwkje en van jongs af aan opgegroeid met paarden. Mijn vader was dierenarts, elk vrij moment ging ik met mijn vader mee de praktijk in. Op mijn 6e jaar was er voor mijn



ouders geen ontkomen meer aan en mocht ik op paardrijles. Op mijn 8e jaar kreeg ik mijn eerste pony, Svedka (Arabier x New Forest). Af en toe een wedstrijdje maar meestal trok ik de bossen in om daar uren te rijden. Na Svedka, die over ging op mijn zusje, kreeg ik Alcar (Volbloed Arabier) welke Western was gereden. Ik reed zelf Engels met hem. Toen ik 18 was is Alcar overleden en ben ik gestopt met rijden... Maar het virus bleef. 18 jaar later was het voor mij tijd voor een nieuw paardenavontuur welke ik op volle kracht beleef met Tara (Tinker x paint).

Op haar 5e jaar was ik eigenaar 9, ik ging naar Hellevoetsluis om een bomproof paard te halen, ik kwam thuis met een angstig paard welke weinig tot niks kon. Na een poosje Engels te hebben gereden ben ik overgestapt op Western. En dat bevalt super goed. We hebben inmiddels meegedaan aan een paar onderlinge wedstrijden, waar vooral de Barretrace en Polebending onze favoriete onderdelen zijn. Verder maken we veel lange ritten, doen we aan Trec en patrouilleritten, doen we veel mee met trail en schriktrainingen, mag ik graag trektochten maken en ben ik gek op tochten waar puzzel en Trec elementen in verwerkt zijn. Gelukkig vind Tara eigenlijk alles leuk, het is heerlijk samenwerken met haar. Stapje voor stapje worden we een (h)echt team en krijg ik een steeds stabielere paard.

Ik ben gevraagd om het bestuur te komen versterken als algemeen lid. Ook zal ik als tussenpersoon fungeren tussen het bestuur en de pensionstalling. Ik mag graag organiseren, wat ik dagelijks op mijn werk ook doe.



Lr & Pc de Runderuiters  
Manege de Stijgbeugel  
Men vereniging de Rundemenners



## Het gebruik van de stallen

Sinds vorig jaar worden de stallen niet meer gebruikt. Vanaf januari gaat dit veranderen. Er heeft zich een mogelijkheid voorgedaan de stalruimten aan Frouwkje Hegen te verhuren. Dit is in de Algemene Ledenvergadering, welke in november heeft plaatsgevonden, aan de orde geweest. Ondertussen hebben we goede afspraken kunnen maken en zijn er van overtuigd dat deze ontwikkeling ten goede komt aan de vereniging. Hieronder vertelt Frouwkje meer.

## De pensionstal

Omdat de pensionstal waar ik stond werd overgenomen met minder weidegang dan voorheen, waar ik overigens niet achter stond, ben ik samen met 4 gelijkgestemden op zoek gegaan naar een nieuwe plek voor onze paarden. Ik reed ongeveer 1 x per 2 weken in de manege en opeens ging er een lampje branden tijdens mijn les aldaar. Na de les heb ik gelijk Anouk benaderd of zij bij het bestuur kon informeren of zij open stonden voor de verhuur van de stallen. Na een fijn gesprek met een aantal bestuursleden kregen wij het akkoord. Wat een super plek hebben we! Dreams can come true. Jullie zullen Merel, Anita, Nienke en mij ongetwijfeld tegenkomen in de manege. Mochten er dingen zijn met betrekking tot de pensionstalling mag je mij benaderen, ik zal het aanspreekpunt zijn.

*Groetjes Frouwkje*

## Vrijwilligers

De vereniging kan niet zonder. Bijvoorbeeld bij het organisaeren van activiteiten die er voor zorgen dat de begroting rond komt en de contributie betaalbaar kan blijven. Alle hulp is welkom. Mensen die een steentje willen bijdragen aan bijvoorbeeld:

- het doen van onderhoud;
- helpen in de kantine;
- helpen bij wedstrijden;
- het organiseren van activiteiten en acties;
- het werven van sponsors.

Meld je aan! Vele handen maken licht werk. Bovendien is het gezellig. Aanmelden kan via de bekende e-mailadressen of bestuursleden. Geef gerust aan waar je voorkeur naar uit gaat.



Lr & Pc de Runderuiters  
Manege de Stijgbeugel  
Men vereniging de Rundemenners



## Verenigings- en manegelessen

Wil je graag paardrijden maar heb je geen eigen paard of pony dan zijn manegelessen de oplossing. Deze worden iedere woensdagmiddag gegeven door Nathalie Buwalda. Zij geeft les met haar eigen pony's. Je leert op een leuke en leerzame manier paardrijden. Regelmatig worden er dressuurproeven gereden of vinden er springoefeningen plaats.

Op de maandag-, dinsdag- en donderavond worden er lessen gegeven door Viola Nijland en Henk Robben. Beiden zijn gedreven instructeurs. Henk geeft al heel wat jaren les bij de Runderuiters. Een aantal van zijn pupillen hebben het tot Drents of zelfs Nederlands kampioen gebracht!

Viola geeft dressuur en afdelingsdressuur. Zelf en als commandant van de meertallen heeft ze al hoge prestaties behaald/geleverd. Ook op nationaal niveau. Overigens is Lies van Mensvoort tevens meertal commandant.

**Er is nog ruimte. Kom gerust eens kijken of spreek een proefles af.**

Verder worden er op vrijdagavond springlessen gegeven door Marleen Meijer en om de week op donderdagavond geeft Janneke Reinders dressuurles bij voldoende animo. Opgave kan bij Lies van Mensvoort of Anouk Wever. Voor meer info zie ook de [website](#).



## Ideeënbus

Heb je ideeën, wil je iets organiseren of wil je iets kwijt? Geef dit dan gerust aan. Dit kan persoonlijk bij één van de bestuursleden, via de ideeënbus welke in de manege hangt of via e-mail. We nemen dan contact met je op. Ook is het mogelijk aan te schuiven bij een bestuursvergadering. Deze vinden doorgaans iedere maand plaats. Uiteraard is de Algemene Ledenvergadering ook de plek om informatie op te halen, te brengen en mee te beslissen.





Lr & Pc de Runderuiters  
Manege de Stijgbeugel  
Men vereniging de Rundemenners



## Gebruikt frituurvet is geld waard

Bij de manege maar waarschijnlijk ook bij jullie thuis zal de frituurpan met regelmaat worden gebruikt. Het vet moet vaak vervangen worden. Bij de manege staat een container waarin je je frituurvet kwijt kunt. Vloeibaar frituurvet kan op een duurzame manier worden



verwerkt. Dat is een mooie oplossing, goed voor het milieu en het levert de vereniging ook nog eens geld op. We verzamelen in de container vloeibaar frituurvet (zoveel mogelijk in de originele verpakking). Dus je mag van thuis, van je burens of wie dan ook frituurvet inleveren. Goed voor de kas van de vereniging.

## Agenda

Op de [website](#) staat de actuele agenda. Deze wordt regelmatig geactualiseerd:  
Hieronder enkele data met geplande activiteiten:

- 20 januari ('s avonds) Western informatie avond
- ..... februari dressuurwedstrijden
- 18 april kringwedstrijden (springen en dressuur)
- 19 april Western Wedstrijd
- 8 mei Konings Bingo met paardenspullen
- 4 en 5 juli Concours Hippique
- 8 november Autumn Wedstrijd

Tot slot willen we iedereen nogmaals fijne feestdagen toewensen en een gelukkig nieuwjaar!

Wij zijn ook te volgen via [Facebook](#) en [Instagram](#).

